

☞ [<http://bit.ly/13IWq1h>]

7 de julio de 2013

## Este Verano, Los Galayos en su más pura "Esencia"

El Menú Esencia regresa a este restaurante con las recetas que conquistan a madrileños y turistas. Una sabrosa selección de sus platos estrella que se puede disfrutar en sus dos exclusivas terrazas, de julio a septiembre el Menú Esencia,

La Plaza Mayor de Madrid, ese lugar tan emblemático al que nunca vamos, pero al que sin duda merece la pena ir. Porque no es sólo para los turistas y porque en Los Galayos (C/ Botoneras, 5 - Plaza Mayor, 1. Madrid. Tel. 91 366 30 28. [www.losgalayos.net](http://www.losgalayos.net)) se come bien y a buen precio... Y qué mejor sitio para contemplar la Plaza y su animado ambiente, que una de sus terrazas.



Además, con la llegada del verano, sí, porque parece que por fin se queda, Los Galayos está más en la calle que nunca. Por eso, Alicia, Miguel y Fernando, sus incansables propietarios, proponen de nuevo tras la gran acogida que tuvo en años anteriores, el Menú Esencia, una exclusiva propuesta para sus terrazas. Porque éstas, una ubicada en la Plaza Mayor y la otra en la calle Botoneras, son el punto de encuentro perfecto para disfrutar de sus clásicos al aire libre. Disponible de julio a septiembre, el menú incluye los platos favoritos de los clientes:



Aperitivo

Aceitunas (aliñadas en casa)

Torreznos ibéricos (imprescindibles)

### Entrantes a compartir

Puntillitas con huevo de corral y fritura de pimientos (originales)

Langostinos Villaroy con mahonesa de pimientos del piquillo (Hummm)

Ensaladilla rusa ('su esmerada')

### Principales a elegir

Lomo de merluza rellena de setas y chipirones con su tinta (sorprendente)

Cochinillo asado a baja temperatura con su guarnición (premiado y ligero)

### Postres, también a elegir

Tarta de queso con frutos del bosque (casera)

Sorbete de manzana verde a la sidra (para repetir)

En definitiva, todo un tributo a 'los grandes éxitos' del restaurante, a esos platos que nunca pueden faltar. Realmente deliciosos y ¡a un precio increíble! Porque el Menú Esencia sólo cuesta 28 €. Y es que este establecimiento se distingue por la calidad de todos sus productos, elaborados con recetas de antaño pero siempre con ese toque moderno, lo que conforma el genuino espíritu de Los Galayos. Y, más de un siglo de experiencia lo acredita.



Además de disfrutar del Menú Esencia, en sus dos terrazas también se puede comer y cenar a la carta, a cualquier hora, tapear o tomar un combinado, la 'tónica' perfecta se sirve con vodka o ginebra. Y, para completar la experiencia, un recuerdo: una de las fotografías que tienen a la venta de la Plaza Mayor y sus alrededores, tal y como era a principios del siglo XX.

---

Los Galayos ([www.losgalayos.net](http://www.losgalayos.net)) tiene capacidad en su interior para cerca de 200 comensales (El Refugio, 22; El Altillo, 16, Salón Ávila, 50, Salón Duque, 70, y la Bodeguilla, 40). El precio medio en la barra es de 15 € y en el salón a la carta de 40 €. De lunes a viernes a mediodía ofrece un menú por 11'20 €. Abre todo el año ininterrumpidamente de 09:00 a 00:30 h., el bar, y de 12:00 a 00:00., el restaurante. Cuenta con varios aparcamientos públicos cercanos. Puedes ver toda su 'esencia' en <http://www.youtube.com/watch?v=C6l-lhG47Nc>. Y como siempre, la actualidad de este 'centenario' en <http://www.facebook.com/restaurante.losgalayos>

